



Nino y Nina

Guía de Habilidades



Objetivos

- Promover el crecimiento socio-emocional y la optimización de las relaciones en la escuela y el entorno.
- Prevenir de forma temprana diferentes problemas de inicio en la infancia.
- Orientar al alumnado en la práctica de comportamientos positivos, seguros y saludables que les permitan gozar de mayor autonomía.
- Incentivar una educación que promueva competencias sociales.

Población destinataria

Alumnado en la etapa de Educación Infantil (3-6 años aproximadamente).

Descripción

Nino y Nina: Programa de Habilidades cuenta con 4 módulos diferenciados: Autocontrol y disciplina, diferenciación emocional, autoestima y habilidades sociales. Cada módulo trabaja 4 factores protectores fundamentales para prevenir el desarrollo de futuros problemas, y contiene 10 sesiones prácticas por módulo.

Metodología de aplicación

El programa Nino y Nina se adapta fácilmente a la realidad de la clase y ayuda al profesorado en el desarrollo de las actividades diarias. Consta de una "guía de habilidades" en la que se detallan las sesiones y actividades que conducirá el profesorado, unas fichas para trabajar en las sesiones, un vídeo de presentación y el juego de las "cartas de sentimientos" en formato físico.

Temporalización

El Programa está diseñado para que sea el profesorado quien decida cuántas sesiones desarrollar a lo largo del curso escolar, siendo como requisito mínimo exigido que al menos se toquen los 4 módulos.